

	Programme: Formation Gestes et postures pour les professionnels de santé
	Version 1 du 09/05/2025 au 09/05/2028

Public visé :

Professionnels de santé, infirmiers libéraux, aides-soignants.

Pré requis :

Pas de pré requis nécessaire.

Objectif(s) pédagogique (s)

Savoirs :

- Les principaux facteurs de risque des troubles musculo-squelettiques (TMS) dans les activités de soins.
- Les bases de l'ergonomie et les principes de sécurité physique liés aux gestes professionnels.

Savoirs faire :

- Analyser ses postures et gestes habituels pour identifier les situations à risque.
- Réaliser des gestes techniques de soin en appliquant les principes d'économie d'effort et de protection corporelle.

Durant la formation, le stagiaire apprendra :

- À repérer les mauvaises postures dans sa pratique quotidienne et à les corriger.
- À adapter son environnement et ses gestes aux contraintes de terrain (domicile, cabinet, établissement).

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Mobiliser les principes de prévention des TMS pour sécuriser ses interventions.
- Mettre en œuvre des gestes et postures adaptés pour préserver sa santé au travail.

Durée et modalité d'organisation :

- Date : A définir
- Horaires 9h00-12h00 / 13h00-17h00 soit 7h de formation
- Organisation : en présentiel, en intra-entreprise
- Taille du groupe : de 1 à 5 personnes

Lieu :

Zone d'intervention : Toulouse et Occitanie.

(Si l'entreprise met à disposition des locaux pour cette formation, l'entreprise s'engage à mettre à disposition des locaux conformes pour l'accueil du public selon les normes ERP en vigueur.)

Accessibilité :

Pour toute situation de handicap merci de nous contacter pour envisager la faisabilité.

Nous nous engageons à analyser les aménagements possibles suivant la formation choisie. Les solutions sont aménagées au cas par cas, notamment : un tiers-temps.

Les aménagements n'auront pas pour but de modifier le contenu des épreuves d'évaluation et garantiront le maintien du niveau de maîtrise des compétences requis.

Modalité et délai d'accès :

Le bénéficiaire doit retourner tous les documents 5 jours avant le début de la formation, la formation sera accessible après la complétion du dossier de candidature.

Tarifs :

Nous contacter

Moyen d'encadrement : (Formateur) :

Pascale Lareng est infirmière diplômée d'État avec **plus de 20 ans d'expérience en milieu hospitalier, médico-social et en libéral, 5 ans d'expérience auprès d'enfants en crèche.**

La formatrice est disponible à l'adresse suivante : contact@lareng-formation.fr

Délai de réponse : 48h

Méthodes mobilisées : (Moyens pédagogiques et techniques)

Moyens techniques :

Salle de formation, tables, chaises, ordinateur, vidéo projecteur, paperboard, supports powerpoint, supports papier, fauteuil roulant, table d'examen du cabinet, tapis de sol, draps et alèses, ballons de gym, élastiques ou petits poids légers.

Moyens pédagogiques :

- Face à face pédagogique avec la formatrice.
- Répartition pédagogique : 40% de théorie et 60% de pratique.
- Apports théoriques, participation active des apprenants, cas pratiques, exercices pratiques, mises en situation.

Ressources pédagogiques :

Les ressources pédagogiques sont imprimées et délivrées au stagiaire en fin de formation après appropriation pédagogique à l'aide du formateur.

Modalités de suivi et d'évaluation :

Évaluation :

Avant la formation : Test de positionnement sous forme de QCM pour tester ses connaissances

Pendant la formation : Évaluation à chaud sous forme de QCM et sous forme des mises en situations

Après la formation : Évaluation à froid sous forme d'entretien téléphonique

Réussite si plus de 60% de réponses correctes à l'évaluation à chaud

Une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de la formation, ainsi que l'évaluation des acquis sera remise à chaque stagiaire

Modalité de suivi :

Feuilles d'émargement par demi-journées