

	Programme : Formation Gestes de premiers secours
	Version 1 du 09/05/2025 au 09/05/2028

Public visé : Tout public

Pré requis :

Pas de prérequis nécessaire

Objectif(s) pédagogique (s)

Savoirs :

- Les principes de sécurité et de protection lors d'une situation d'urgence
- Les signes vitaux à évaluer pour reconnaître une situation critique (inconscience, arrêt cardiaque, hémorragie).
- Les protocoles adaptés pour gérer un malaise, une obstruction des voies respiratoires, ou une hémorragie

Savoirs faire :

- Mettre en sécurité une victime et la positionner en Position Latérale de Sécurité (PLS).
- Réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) avec défibrillateur automatisé externe (DAE).
- Gérer les situations d'étouffement et maîtriser les techniques de compression.

Durant la formation, le stagiaire apprendra :

- À évaluer rapidement la gravité d'une situation d'urgence.
- À adopter les gestes de secours adaptés en fonction des cas rencontrés.
- À gérer efficacement les premiers instants en attendant l'intervention des secours professionnels.

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Intervenir en toute sécurité face à une urgence en adoptant une conduite appropriée.
- Pratiquer les gestes essentiels de secours (RCP, PLS, désobstruction des voies respiratoires, gestion des hémorragies).
- Adapter sa prise en charge aux spécificités des différentes situations d'urgence rencontrées sur le terrain.

Durée et modalité d'organisation :

- Date : A définir
- Horaires : 9h00-11h00
- Durée : 2h de formation
- Organisation : en présentiel, en intra-entreprise
- Taille du groupe : de 1 à 8 personnes

Lieu :

Zone d'intervention : Toulouse et Occitanie.

(Si l'entreprise met à disposition des locaux pour cette formation, l'entreprise s'engage à mettre à disposition des locaux conformes pour l'accueil du public selon les normes ERP en vigueur.)

Accessibilité :

Pour toute situation de handicap merci de nous contacter pour envisager la faisabilité.

Nous nous engageons à analyser les aménagements possibles suivant la formation choisie. Les solutions sont aménagées au cas par cas, notamment : un tiers-temps.

Les aménagements n'auront pas pour but de modifier le contenu des épreuves d'évaluation et garantiront le maintien du niveau de maîtrise des compétences requis.

Modalité et délai d'accès :

Le bénéficiaire doit retourner tous les documents 5 jours avant le début de la formation, la formation sera accessible après la complétion du dossier de candidature.

Tarifs :

Nous contacter

Moyen d'encadrement : (Formateur) :

Pascale Lareng est infirmière diplômée d'État avec **plus de 20 ans d'expérience en milieu hospitalier**, médico-social et en libéral.

La formatrice est disponible à l'adresse suivante : contact@lareng-formation.fr

Délai de réponse : 48h

Méthodes mobilisées : (Moyens pédagogiques et techniques)

Moyens techniques :

3 mannequins avec l'application QCPR (qui permet d'évaluer son efficacité) des garrots, défibrillateur, outils de simulation, bandages, faux sang, fausses plaies, trousse d'urgence, tapis de sol, couvertures de survie
Salle de formation, tables, chaises, télévision, ordinateur, paperboard, supports PowerPoint, supports papier.

Moyens pédagogiques :

- Face à face pédagogique avec la formatrice.
- Répartition pédagogique : 40% de théorie et 60% de pratique.
- Apports théoriques, participation active des apprenants, cas pratiques, exercices pratiques, mises en situation.

Ressources pédagogiques :

Les ressources pédagogiques (INRS) sont imprimées et délivrées au stagiaire en fin de formation après appropriation pédagogique à l'aide du formateur

Modalités de suivi et d'évaluation :

Évaluation :

Avant la formation : Test de positionnement sous forme de QCM pour tester ses connaissances

Pendant la formation : Évaluation à chaud sous forme de QCM et sous forme des mises en situations

Après la formation : Évaluation à froid sous forme d'entretien téléphonique

Réussite si plus de 60% de réponses correctes à l'évaluation à chaud

Une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de la formation, ainsi que l'évaluation des acquis sera remise à chaque stagiaire

Modalité de suivi :

Feuilles d'émargement par demi-journées